

**SIMPOZIONUL NAȚIONAL "ECOTERRA" EDIȚIA A XV-A
„MINȚI STRĂLUCITE UN OMAGIU ADUS VIEȚII!”
15 DECEMBRIE 2023**



ANA ASLAN-ELIXIRUL TINEREȚII

PROF. GRĂMADĂ ELENA RALUCA

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "HENRI MATHIAS BERTHELOT" PLOIEȘTI

CINE A FOST ANA ASLAN?

Ana Aslan s-a născut la 1 ianuarie 1897, la Brăila, fiind cel mai mic dintre cei patru copii ai Sofiei și ai lui Mărgărit Aslan, o familie cu valențe intelectuale. Tatăl ei a fost un om de afaceri căzut în patima jocurilor de noroc, motiv pentru care întreaga sa avere avea să se risipească, iar mama sa, mai tânără cu 20 de ani decât soțul ei, era o bucovineancă superbă, cu o educație aleasă.



STUDIILE ANEI ASLAN

Tânăra copilă a urmat cursurile Colegiului Romașcanu din Brăila, iar la vârsta de 13 ani își pierde tatăl.

A urmat mutarea familiei Aslan la București, iar pe vremea când împlinea 16 ani, Ana era convinsă că va ajunge pilot de avioane, și chiar ajunge să zboare cu un mic aparat de tip Bristol – Coandă.

În anul 1915, Ana absolvă Școala Centrală, însă ea începuse să fie atrasă și de lumea medicinei. După un episod în care se află efectiv în greva foamei pentru a înfrânge împotrivirea mamei, este admisă, în același an, la Facultatea de Medicină din București.

ACTIVITATEA ANEI ASLAN

În anii Primului Război Mondial, Ana Aslan îngrijește soldații în spitalele militare din spatele frontului de la Iași, iar după întoarcerea la București, în anul 1919, lucrează alături de marele neurolog Gheorghe Marinescu.

În anul 1922, a obținut licența Facultății de Medicină. Este numită preparator la Clinica II din București, condusă de profesorul D. Danielopolu, cel care avea să o îndrume și în realizarea tezei de doctorat.

A urmat o activitate profesională și didactică la spitalul Filantropia, la Institutul Clinico – medical al Facultății de Medicină din București, la clinica medicală din Timișoara și la spitalul CFR din București.

Între anii 1945 și 1949, a fost profesor titular de clinică medicală, la Timișoara.



Începând cu anul 1949, devine șefa secției de fiziologie a institutului de endocrinologie din București, acesta fiind și punctul de plecare al strălucitei sale cariere de gerontolog. Tot aici, Ana Aslan experimentează rolul procainei în afecțiunile reumatice, în cazul unui student țintuit la pat din cauza unei crize de artroză, apoi continuă cercetările într – un azil de bătrâni, unde evidențiază importanța novocainei în ameliorarea tulburărilor distrofice legate de vârstă. Toate aceste rezultate excepționale sunt comunicate Academiei Române.

În anul 1952, după ani de cercetări, Ana Aslan prepară vitamina H3 (GEROVITAL), un produs farmaceutic cu acțiune remarcabilă în tratamentul fenomenului de îmbătrânire, precum și în bolile bătrâneții – ateroscleroză, vitiligo, sclerodermie etc.

La 22 ianuarie 1952, la București, era înființat, la inițiativa Anei Aslan, primul Institut de Geriatrie din lume, având ca obiect de activitate cercetări de gerontologie clinică și asistență medicală a vârstei a treia. Doamna Aslan devenea și director al Institutului de Geriatrie și Gerontologie, post pe care l-a deținut până la sfârșitul vieții. Institutul a fost primul cu acest profil din întreaga lume, și a fost un exemplu de organizare, recomandat de organizația mondială a sănătății pentru toate institutele similare înființate ulterior. Rezultatele cercetărilor au făcut obiectul lucrării „novocaina – factor eutrofic și întineritor”, publicată în anul 1955, împreună cu profesorul C. I. Parhon.



Începând cu anul 1958, începe prepararea Gerovitalului pe scară largă și începe distribuirea medicamentului prin circuitul farmaceutic. Ministerul Sănătății din România omologhează medicamentul sub formă de drajeuri, cremă terapeutică și loțiune capilară.

În anii care au urmat, **GEROVITALUL** a fost brevetat în peste treizeci de țări din întreaga lume, fiind demonstrate efectele miraculoase în acțiunea de echilibrare a sistemului nervos vegetativ, cu vizibile efecte de ameliorare a diverselor afecțiuni psihice asociate îmbătrânirii.

În anul 1974, după o carieră cu rezultate științifice remarcabile, Ana Aslan este aleasă membru în cadrul Academiei Române.

În anul 1976, cercetătoarea primește brevetul de inventator pentru **ASLAVITAL**, produs eficace în terapia sistemului nervos și a aparatului cardiovascular, realizat alături de farmacistă Elena Polovrăgeanu. Preparatul avea să intre atunci în producție industrială.

În anul 1984 este omologat Aslavitalul pentru copii, care dă rezultate în tratarea deficiențelor nervoase.

În anul 1985, prof. Ana Aslan publica, în Romanian Journal of Gerontology and Geriatrics, lucrarea „Tehnica și Acțiunea tratamentului cu GEROVITAL H3. Precizări după 34 ani de folosire”, o lucrare ce reprezenta sinteza cercetărilor realizate de grupul condus de Ana Aslan, care semnala și faptul că, în urma recunoașterii pe plan mondial a eficienței Gerovitalului, au fost inițiate studii care au confirmat rezultatele cercetărilor românești și superioritatea produsului românesc comparativ cu produse similare din farmacoterapia mondială.

Remarcabilele sale descoperiri în profilaxia și terapia bătrâneții au avut un mare impact asupra lumii medicale și a opiniei publice internaționale, multe celebrități din întreaga lume trecând pragul doamnei Aslan pentru a beneficia de tratamentele ei inovatoare: Salvador Dali, Charlie Chaplin, Pablo Neruda, Aristotel Onassis, Jacqueline Kennedy, Indira Gandhi, Marlene Dietrich, Generalul de Gaulle sau Iosip Broz Tito.



GEROVITAL H3

GEROVITAL H3 este unul dintre cele mai cunoscute branduri românești, alături de numele Anei Aslan, cea de la care pornește povestea Gerovitalului și care a înființat primul institut de geriatrie din lume. Organizația mondială a sănătății a recomandat ulterior modul de organizare a institutului pentru toate instituturile similare, din întreaga lume.

Ana Aslan a preparat **VITAMINA H3**, produs a cărui formulă avea la bază **procaina**, cunoscută până atunci doar ca anestezic local. Ana Aslan a studiat modul în care procaina putea fi folosită în lupta împotriva îmbătrânirii și a găsit compoziția care să valorifice efectele acesteia asupra frumuseții. Conceptul Gerovital H3 a fost introdus pentru prima dată în 1957, la Verona, în Italia, cu ocazia congresului internațional de gerontologie.

Curând, noua formulă antiîmbătrânire a fost încredințată de către celebra cercetătoare companiei Farmec din Cluj-Napoca, pentru a începe producția unor creme cosmetice antirid, în serie. În anul 1967, a fost realizată prima cremă Gerovital H3 în laboratoarele Farmec. Crema nu doar regenera epiderma, dar reușea să mențină procesele metabolice specifice pielii tinere, la persoanele în vârstă. Produsele Gerovital H3 și sigla companiei sunt marcate cu semnătura sa.

În 2008 Farmec își consolidează marca Gerovital prin achiziționarea drepturilor deținute asupra ei de către compania Gerovital cosmetics. Prin acțiunea sa, complexul anti-îmbătrânire H3, conținând **acid hialuronic, extract de castraveți și vitamina E**, aduce pielea matură cât mai aproape de modul de funcționare al pielii tinere.

Farmec a făcut din Gerovital H3 o adevărată marcă de succes, pe care o deține și astăzi în portofoliu, într-o formulă reînnoită. Cremele Gerovital H3 sunt printre puținele produse 100% românești care și-au păstrat notorietatea, fiind exportate, în număr mare, în țări din Europa, Asia și America de Nord. Gama are efecte asupra pielii îmbătrânite, dar și asupra pielii care nu a îmbătrânit încă și vrea să se mențină așa.

La mai bine de o jumătate de secol de la realizarea sa, Gerovital rămâne în continuare o marcă de referință în lupta antiaging, un produs reinventat, care se adaptează vremurilor, dar păstrează în semnătura olografă a Anei Aslan un aer de tradiție și valoare.

Ana Aslan și-a dedicat întreaga pasiune pentru a lăsa moștenire României leacul „tinereții veșnice”, dar dispariția ei a însemnat și prăbușirea aceluși vis. Sistemul românesc, legile lui create anapoda și birocrăția tradițională au făcut ca munca Anei Aslan să se piardă iremediabil. Au existat și voci care au contestat puternic rezultatele și efectele cercetărilor doamnei Aslan, dar și opinii potrivit cărora ea ar fi urmărit foarte mult celebritatea, rezultând de aici un egoism exagerat, mai ales prin intermediul numelor importante care au trecut pragul cabinetului său pentru a obține „tinerețea veșnică”.



"Să fi veșnic tânăr
nu înseamnă să ai veșnic 20 de ani,
să te simți bine,
să ai un ideal în viață
pentru care să lupti
și pe care să îl cucerești!"

Prof. Dr. A. Arslan
Prof. Dr. Ana Arslan



BIBLIOGRAFIE

1. <https://ana-aslan.ro/>
2. <https://historia.ro/sectiune/portret/tinerete-fara-batranete-ana-aslan-si-miraculosul-574615.html>
3. <https://descoperabraila.ro/oameni/personalitati/ana-aslan/>
4. <https://www.rador.ro/2018/05/20/portret-ana-aslan-unul-dintre-pionierii-gerontologiei-mondiale/>
5. <https://www.farmec.ro/compania/articole-utile/povestea-anei-aslan-femeia-care-a-invins-batranetea/>